

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأُحْيَا

عن حذيفة رضي الله عنه قال : كان النبي ﷺ إذا أخذ مضجعه من الليل،

وضع يده تحت **خده**، ثم يقول :

((**باسمك اللهم أموت وأحيا**)).

رواه البخاري (6314)

« بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي،

وَبِكَ أَرْفَعُهُ،

فَإِنْ أَمْسَكَتَ نَفْسِي فَارْحَمَهَا،

وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا، بِمَا

تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ»

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: ((إذا قام أحدكم عن فراشه، ثم رجع إليه،
فلينفذه بصنفةٍ إزاره ثلاث مرات، فإنه لا يدري ما خلفه عليه بعد،

فإذا اضطجع، فليقل:

باسمك ربّي وضعت جنبي ...))

صحيح الترمذي (3401)

اللَّهُمَّ قَنِي
عَذَابَكَ يَوْمَ
تُبْعَثُ عِبَادَكَ

عن البراء بن عازب رضي الله عنه قال: كان النبي ﷺ إذا أراد أن ينام
وضع يده تحت خده الأيمن، ويقول:
(اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك)).

السلسلة الصحيحة (2754)

((اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،
 فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ،
 رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ،
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،
 أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي،
 وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه،
 وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا،
 أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ))

قال أبو بكر الصديق رضي الله عنه: قال رسول الله ﷺ: ((قل: اللهم عالم الغيب ...

قله إذا أصبحت، وإذا أمسيت،

وإذا أخذت مضجعتك))

صحيح الكلم الطيب (22)

« الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي

أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا،

وَكَفَّانَا وَأَوَّانَا،

فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ

وَلَا مُؤْوِي »

عن أنس رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ كان إذا أوى إلى فراشه قال :

((الحمد لله الذي أطعمنا ...))

صحيح مسلم (2715)

«اللَّهُمَّ أَنْتَ خَلَقْتَ نَفْسِي،

وَأَنْتَ تَوْفَّاهَا،

لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا،

إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا،

وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا،

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ»

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ أمر رجلاً إذا أخذ مضجعه أن يقول :

صحيح مسلم (2712)

((اللهم أنت خلقت نفسي ...))

((اللَّهُمَّ أَسَلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ،
 وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ
 أَمْرِي إِلَيْكَ، وَأَنْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ،
 رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ،
 لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ،
 آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ،
 وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ))

عن البراء بن عازب رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : ((إذا أويت إلى فراشك فقل : اللهم أسلمت ... ،
 فإنك إن مت في ليلتك مت على الفطرة ، وإن أصبحت أصبت أجراً)) صحيح البخاري (7488)

**((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،
 وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
 لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ،
 وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
 وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ،
 سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،
 وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ))**

عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: ((من قال حين يأوي إلى فراشه: **لا إله إلا الله ...
 غُفِرَ له ذنوبُه** - أو قال : خطاياَه - وإن كانت مثل **زبد البحر**)) السلسلة الصحيحة (3414)

((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَفَانِي وَأَوَانِي،
 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي وَسَقَانِي،
 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي مَنَّ عَلَيَّ وَأَفْضَلَ،
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِعِزَّتِكَ
 أَنْ تُنَجِّنِي مِنَ النَّارِ))

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ :

((من قال إذا أوى إلى فراشه : الحمد لله الذي كفاني و آواني ...؛

فقد حمد الله بجميع محامد الخلق كلهم)) السلسلة الصحيحة (3444)

((اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ
وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ،
فَالِقَ الْهَبِّ وَالنَّوَى،

وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ،
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ،
اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ،
وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ،
وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ،
وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ،
اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ))

عن أبي هريرة رضي الله عنه كان رسول الله ﷺ يقول إذا أوى إلى فراشه :

((اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ ...)) . رواه مسلم (2713)

**((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَفَانِي وَآوَانِي،
 وَأَطْعَمَنِي وَسَقَانِي،
 الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي مَنَّ عَلَيَّ فَأَفْضَلَ،
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَعْطَانِي فَأَجْزَلَ،
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ،
 اللَّهُمَّ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَالِكِ كُلِّ شَيْءٍ
 وَإِلَهَ كُلِّ شَيْءٍ، لَكَ كُلُّ شَيْءٍ،
 أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ))**

عن ابن عمر رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ كان يقول إذا تبوأ مضجعه :

((الحمد لله الذي كفاني وآواني ...)) صحيح الموارد (2002)

بِسْمِ اللَّهِ وَضَعْتُ جَنْبِي،
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي،
وَاخْسَأْ شَيْطَانِي، وَفُكَّ رِهَانِي،
وَتَقَلَّ مِيزَانِي،
وَاجْعَلْنِي فِي النَّدِيِّ الْأَعْلَى

عن أبي الأزهر الأنماري رحمته الله أن رسول الله ﷺ كان إذا أخذ مضجعه من الليل قال :
 ((بسم الله وضعت جَنْبِي ...))
 صحيح الجامع (4649)

«سُبْحَانَ اللَّهِ»

33 مرة

الْحَمْدُ لِلَّهِ

33 مرة

اللَّهُ أَكْبَرُ»

34 مرة

عن علي بن أبي طالب عليه السلام أن فاطمة عليها السلام أتت النبي ﷺ تشكو إليه ما تلقى في يدها من الرحى ...؛ فقال ﷺ : ((ألا أدلكما على خير مما سألتما ؟ إذا أخذتما مضاجعكما ، أو أويتما إلى فراشكما ، فسبحا ثلاثا وثلاثين ، واحمدا ثلاثا وثلاثين ، وكبرا أربعا وثلاثين ، فهو خير لكما من خادم)) .
رواه البخاري (5361)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَكِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③﴾

﴿وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④﴾ (سورة الإخلاص)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ② وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤﴾

(سورة الفلق)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ النَّاسِ ② إِلَهِ النَّاسِ ③

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤

(سورة الناس)

﴿مِنْ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑥﴾

ثلاث مرات

عن عائشة رضي الله عنها، كان النبي ﷺ إذا أوى إلى فراشه كل ليلة جمع كفيه، ثم نفث فيهما، فقرأ فيهما: {قل هو الله أحد}، و{قل أعوذ برب الفلق}، و{قل أعوذ برب الناس}، ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده، يبدأ بهما على رأسه ووجهه، وما أقبل من جسده، يفعل ذلك ثلاث مرات.
 (رواه البخاري (5017))

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ

سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ

مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ

أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ

إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ

وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ



(آية الكرسي) (سورة البقرة)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال وكلني رسول الله بحفظ زكاة رمضان ، فأتاني آت ، فجعل يحثو من الطعام ، فأخذته ،
فقلت : لأرفعنك إلى رسول الله ... قال : دعني أعلمك كلمات ينفعك الله بها . قلت : ما هن ؟
قال : إذا أويت إلى فراشك ، فاقرا آية الكرسي : (**اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ**) حتى تختتم الآية ،
فإنك لن يزال عليك من الله حافظ ، ولا يقربك شيطان حتى تصبح .

فقال النبي ﷺ : ((صدقك وهو كذوب ، ذاك الشيطان)) صحيح الترغيب (610)

﴿ءَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ ۚ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّ ءَامَنَ
بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ ۚ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ ۚ
وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۚ غُفْرَانُكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾
لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا
اَكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا
تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا
وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۚ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۚ
أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾﴾

(سورة البقرة: 285-286)

عن عقبة بن عمرو بن ثعلبة أبو مسعود رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال :

((من قرأ بالآيتين من آخر سورة البقرة

رواه البخاري (5008) ومسلم (808)

في ليلة كفتاه))

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ﴾ ١

لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ﴿٢﴾ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٣﴾

وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَا عَبَدْتُمْ ﴿٤﴾ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ﴿٥﴾

لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ﴿٦﴾ (سورة الكافرون)

عن فروة بن نوفل رضي الله عنه أنه أتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال :
يا رسول الله علمني شيئاً أقوله إذا أويت إلى فراشي ،
فقال : ((اقرأ : ﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ﴾

فإنها براءة من الشرك)) .
صحيح الترمذي (3403)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿الم﴾ ١ تنزيلُ الْكِتَابِ لَا رَيْبَ فِيهِ

مِنْ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾

(سورة السجدة)

إلى آخر السورة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ ١

(سورة الملك)

إلى آخر السورة

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان لا ينام حتى يقرأ

﴿الم﴾ ١ تنزيلُ السَّجْدَةِ،

و ﴿تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ﴾ ١ ﴿إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ

الْكِتَابَ بِالْحَقِّ فَأَعْبُدِ اللَّهَ مُخْلِصًا لَهُ الدِّينَ﴾ ٢ ﴿

إلى آخر السورة (سورة الزمر)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿سُبْحَنَ الَّذِي أَسْرَى بِعَبْدِهِ لَيْلًا مِّنَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ

إِلَى الْمَسْجِدِ الْأَقْصَا الَّذِي بَارَكْنَا حَوْلَهُ لِنُرِيَهُ مِنْ ءَايَاتِنَا

إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ﴾ ١ ﴿

إلى آخر السورة (سورة الإسراء)

عن عائشة رضي الله عنها قالت:

((كان رسول الله صلى الله عليه وسلم لا ينام حتى يقرأ:

(بني إسرائيل) و (الزمر)))

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿سَبِّحَ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ﴾

(سورة الحديد)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿سَبِّحَ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ﴾

(سورة الحشر)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿سَبِّحَ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ﴾

(سورة الصف)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ﴾

(سورة الجمعة)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾

(سورة التغابن)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿سَبِّحْ أَسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى﴾

(سورة الأعلى)

عن العرياض بن سارية رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم كان لا ينام
حتى يقرأ **المسبحات** ، ويقول :
((فيها آية خير من ألف آية))

صحيح الترمذي
(3406)

«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ،
 مِنْ غَضَبِهِ، وَعِقَابِهِ،
 وَمِنْ شَرِّ عِبَادِهِ،
 وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ،
 وَأَنْ يَحْضُرُونِ»

وعن محمد بن المنكدر رضي الله عنه قال جاء رجل إلى رسول الله ﷺ
 فشكا إليه أهوايل يراها في المنام فقال: ((إذا أويت إلى فراشك، فقل:

أعوذ بكلمات الله التامة ...)) . السلسلة الصحيحة (264)

«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ
الَّتِي لَا يَجَاوِرُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ،
مِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمَا يَعْرُجُ فِيهَا،
وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ،
وَمِنْ كُلِّ طَارِقٍ، إِلَّا طَارِقٌ يَطْرُقُ بِخَيْرٍ،
يَا رَحْمَانُ»

عن خالد بن الوليد رضي الله عنه قال: كنت أفزع بالليل، فأتيت النبي ﷺ فقلت:
 إني أفزع بالليل فأخذ سيفي فلا ألقى شيئاً إلا ضربته بسيفي، فقال رسول الله ﷺ:
 ((ألا أعلمك كلمات علمني الروح الأمين؟ قل:

أعوذ بكلمات الله التامات ...)) .

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

الوَاحِدُ الْقَهَّارُ،

رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

وَمَا بَيْنَهُمَا

الْعَزِيزُ الْغَفَّارُ»

عن عائشة رضي الله عنها قالت: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ

إِذَا تَضَوَّرَ (أَي: تَلَوَّى وَارْقَ) مِنَ اللَّيْلِ قَالَ:

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ ...» ((السلسلة الصحيحة (2066)

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ،
 لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ ،
 وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ،
 الْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَسُبْحَانَ اللَّهِ ،
 وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ ،
 وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ))
 اللهم اغفر لي

عن عبادة بن الصامت رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال : ((من تعارَّ من الليل فقال :
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ... ، ثم قال : اللهم اغفر لي ، أو دعا ، استجيب له ،
 فإن توضأ وصلى قبلت صلاته)) .
 رواه البخاري (1154)

﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ﴾ (١٩٠) الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَمًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١٩١﴾ رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تَدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْرَجْتَهُ، وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِن أَنْصَارٍ ﴿١٩٢﴾ رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ ءَامِنُوا بِرَبِّكُمْ فَءَامَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ﴿١٩٣﴾ رَبَّنَا وَءَاثِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَمَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ﴿١٩٤﴾ فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أَضِيعُ عَمَلَ عَمِلٍ مِّنْكُمْ مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتِي بِبَعْضِكُمْ مِّنْ بَعْضٍ ۖ فَأَلَّذِينَ هَاجَرُوا وَأَخْرَجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ وَأُودُوا فِي سَبِيلِي وَقَتَلُوا وَقَتِلُوا لَا تُكَفِّرَنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَا تَدْخُلَنَّهُمْ جَنَّتِي تَجْرَىٰ مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ ثَوَابًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ ۖ وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ ﴿١٩٥﴾ لَا يَغُرُّكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي الْبِلَادِ ﴿١٩٦﴾ مَتَّعُ قَلِيلٌ ثُمَّ مَأْوَاهُمْ جَهَنَّمُ وَبِئْسَ الْمِهَادُ ﴿١٩٧﴾ لَكِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّتٌ تَجْرَىٰ مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا نُزُلًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ لِلْأَبْرَارِ ﴿١٩٨﴾ وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ لَمَن يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْكُمْ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِمْ خَاشِعِينَ لِلَّهِ لَا يَشْتُرُونَ بِعَايَتِ اللَّهِ ثَمَنًا قَلِيلًا ۖ أُولَٰئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ إِنَّكَ اللَّهُ سَرِيعُ الْحِسَابِ ﴿١٩٩﴾ يٰٓأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٢٠٠﴾

(سورة آل عمران : 190 – 200)

عن ابن عباس ؓ ((أنه بات ليلة عند ميمونة زوج النبي ﷺ، وهي خالته، فاضطجعت في عرض الوسادة، واضطجع رسول الله ﷺ وأهله في طولها، فنام رسول الله ﷺ، حتى إذا انتصف الليل، أو قبله بقليل أو بعده بقليل، استيقظ رسول الله ﷺ، فجلس يمسح النوم عن وجهه بسده، ثم قرأ العشر الآيات الخواتم من سورة آل عمران،...)).
رواه البخاري (183)

((اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ،
 وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ،
 وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ،
 وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ،
 وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ الْحَقُّ وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ حَقٌّ، وَقَوْلُكَ حَقٌّ،
 وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ، وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ، وَمُحَمَّدٌ ﷺ حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ،
 اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ،
 وَإِلَيْكَ أُنِيتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ،
 فَاعْزُرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ،
 أَنْتَ الْمُقَدِّمُ، وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
 وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ))

عن ابن عباس رضي الله عنه قال : كان النبي ﷺ إذا قام من الليل يتهجّد قال :

((اللهم لك الحمد ...))

رواه البخاري (1120)